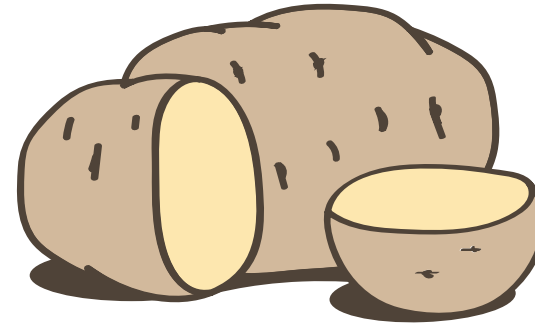
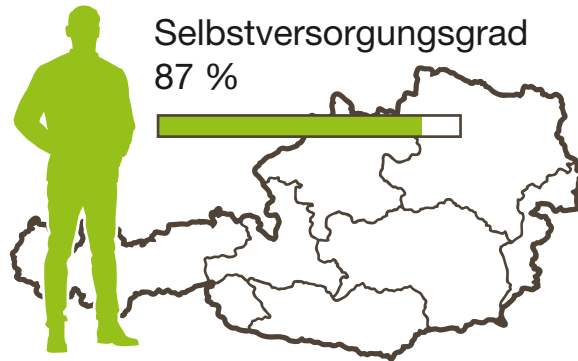
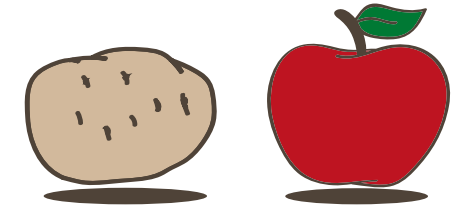


# Erdäpfel

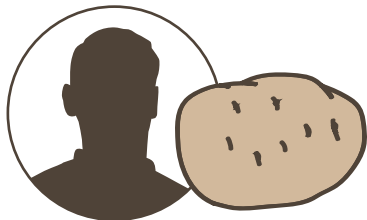


Der Erdäpfel besitzt eine hohe Proteinqualität. Das in der Knolle vorkommende Eiweiß hat eine sehr gute Aminosäuren-Zusammensetzung.

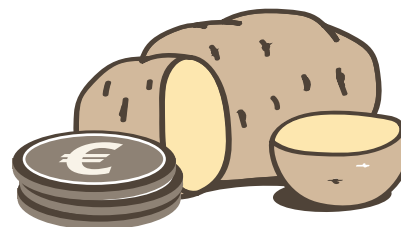


Ein Erdäpfel hat mehr Vitamin C als ein Apfel.

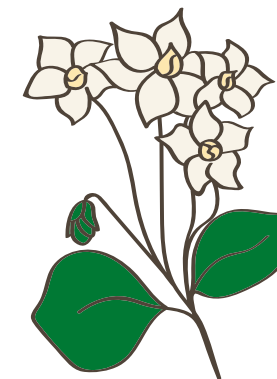
100 Gramm Erdäpfel:  
bis zu 17 Milligramm Vitamin C  
100 Gramm Apfel:  
bis zu 12 Milligramm Vitamin C



Pro-Kopf-Verbrauch  
ca. 60 kg pro Jahr



In Österreich werden pro Monat und Haushalt 3,3 Euro für Erdäpfel ausgegeben, für Chips und Nachos 2,9 Euro.



Als die Erdäpfel-Pflanze nach Europa gebracht wurde, wurde sie anfangs eher als Zierpflanze eingesetzt.

Dein Bauer bringt's